Готов к Труду и Обороне (ГТО)

Информация для учащихся 11 классов,
желающих выполнить нормативы ВФСК «ГТО»

Для выполнения нормативов **необходимо** зарегистрироваться на Всероссийском сайте (для получения персонального ID номера): http://gto.ru/

Затем перейти на сайт Центра Физкультуры и Спорта СВАО г. Москвы: http://www.svaosport.ru/main_menu/GTO/index.php и подать предварительную заявку.

Приём нормативов ведется каждую **вторую субботу** месяца на базе ФОК ЦФКиС СВАО г.Москвы:

ФОК "Яуза" (Олонецкий пр., 5)

При себе иметь Паспорт, ID номер, разрешение от родителей (до18 лет) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов ГТО.